



Liikuntalääketiede
Suomi

Liikuntalääketiede Suomi



Helsinki

Helsingin urheilulääkäriasema/Urheilulääketieteen säätiö sr, Helsinki
www.hula.fi



Turku

Paavo Nurmi -keskus/Paavo Nurmi -keskuksen kannatusyhdistys ry, Turku
www.pnk.fi



Tampere

Tampereen urheilulääkäriasema/Urho Kekkosen kuntoinstituuttisäätiö, Tampere
www.taula.fi



Jyväskylä

Huippu-urheilun instituutti KIHU/Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimus- ja kehittämissäätiö (KIHU-säätiö), Jyväskylä
www.kihu.fi



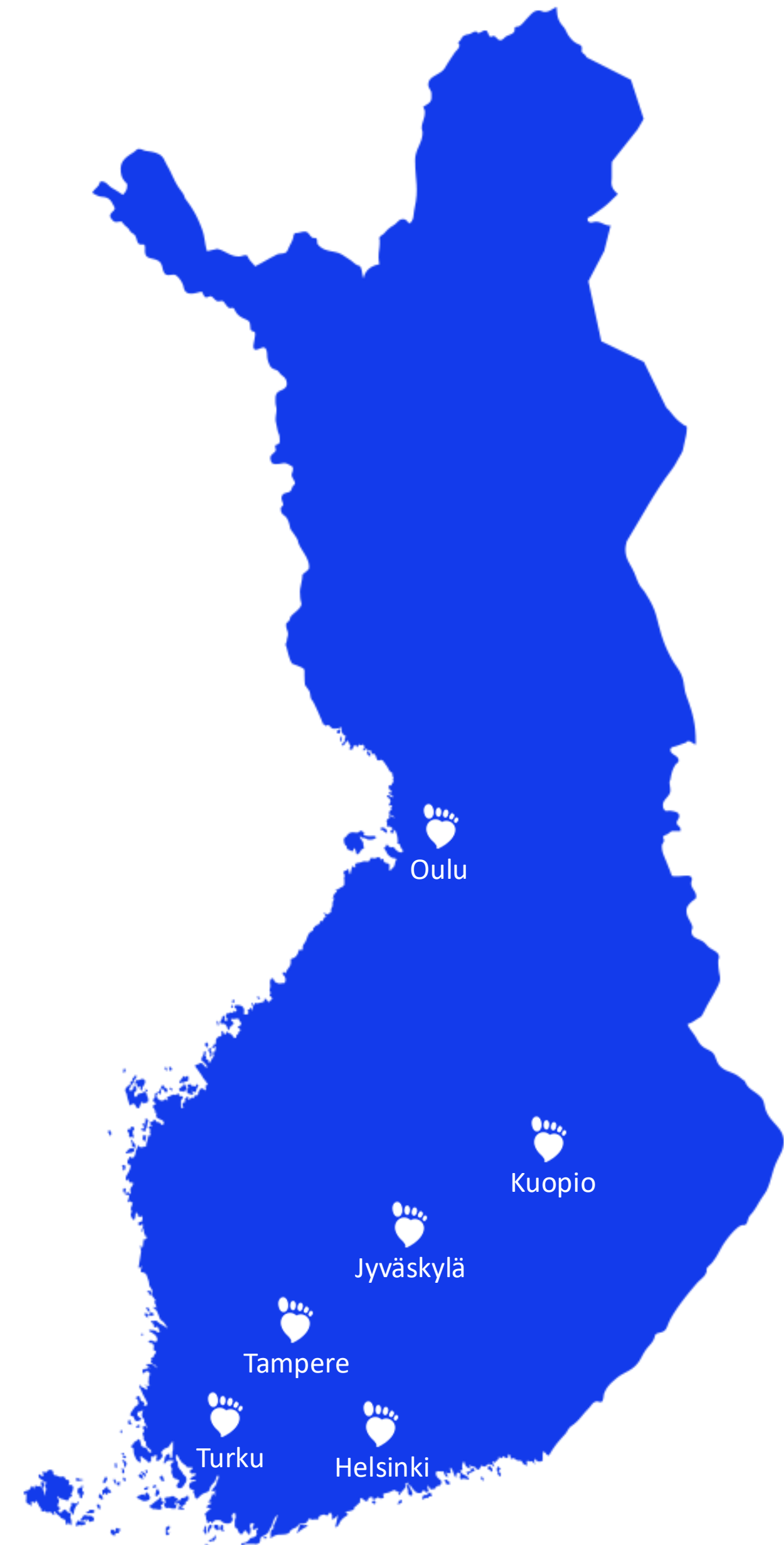
Kuopio

Kuopion liikuntalääketieteen tutkimuslaitos/Terveysliikunnan ja ravinnon tutkimussäätiö, Kuopio
www.kultu.fi



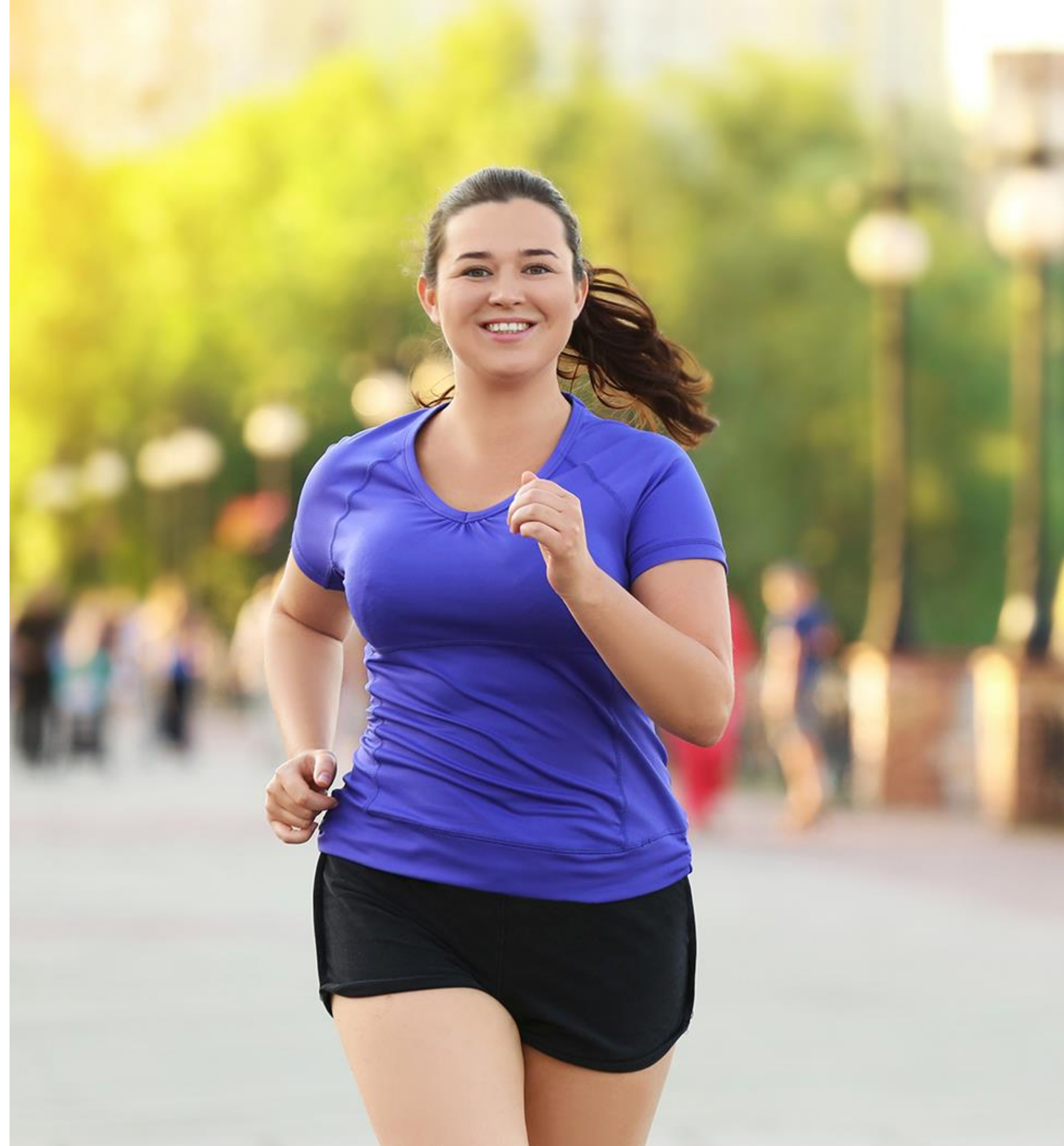
Oulu

Oulun liikuntalääketieteellinen klinikka/Oulun Diakonissalaitoksen Säätiö sr, Oulu
www.odl.fi



Liikuntalääketiede

- integroi lääketieteen liikuntatieteiden, käyttäytymistieteiden ja ravitsemus- sekä terveystieteiden tietämystä ja osaamista
- tarkastelee liikunnan ja fyysisen kunnon välisiä yhteyksiä terveyteen, suorituskykyyn ja sairauksiin
- edistää yksilön ja yhteisöjen terveyttä ja hyvinvointia liikunnan ja terveellisten elintapojen avulla
- hyödyntää liikuntaa kuntoutuksessa, sairauksien ja vammojen hoidossa sekä ennaltaehkäisyssä





Vaikuttavaa tutkimusta ja kehittämistä

- Yksilön, yhteisön ja kansan terveyden edistämiseksi
- Menestyksellisen kilpa- ja huippu-urheilun tukemiseksi
- Uusia menetelmiä ja työkaluja terveydenhuollon ja liikunnan ammattilaisille
- Tietoa päätöksenteon tueksi

Vuonna 2025

5

Väitöskirjaa

131

Tieteellistä, kansainvälistä vertaisarvioitua artikkelia

105

Muut julkaisut

45

tohtorikoulutettavaa



Tutkittuun tietoon perustuvaa koulutusta ja tiedonvälitystä

- Lääketieteen ja muiden yhteistyötieteiden perusopetuksessa, erikoistumiskoulutuksessa, täydennys- ja jatkokoulutuksessa
- Sosiaali- ja terveysalan toimijoille
- Liikkujille, valmentajille ja urheilijoille
- Opettajille ja muiden alojen ammattihenkilöille
- Tutkijoille
- Yksilöille ja yhteisöille – päätöksenteon tueksi!

Vuonna 2025

395

Koulutustilaisuutta

21 006

Koulutuksiin osallistujaa

124

Mediatapahtumaa

71

Erikoislääkärikoulutettavat
(henkilötyökuukaudet)

Erikoislääkärikoulutus

- Liikuntalääketiede on yksi Suomen yli 50 erikoislääkärikoulutusohjelmasta.
- Liikuntalääketieteen erikoistumiskoulutus toteutetaan liikuntalääketieteen keskusten ja yliopistojen yhteistyönä
 - Eriytyvä koulutus 2-3 vuotta, suoritetaan liikuntalääketieteen keskuksissa
 - Täydentävä palvelu 1-2 vuotta (vähintään kaksi sopivaa erikoisalaa)
 - Vuosittain km. 9 koulutettavaa lääkäriä suorittaa klinisiä palveluita keskuksissa.





Vaikuttamista ja verkostoyhteistyötä

Asiantuntijuuksia alan eri asiantuntijatyöryhmissä, päätöksentekoelimissä ja ohjausryhmissä.

- 190 jäsenyyttä alan eri asiantuntijatyöryhmissä (2025)
- 71 jäsenyyttä kilpa- ja huippu-urheilun työryhmissä (2025)

Laajaa kansallista ja kansainvälistä verkostoyhteistyötä tutkimuksen, koulutuksen, tiedonvälityksen ja palvelutoiminnan alueilla.

Tuomme liikuntalääketieteen osaamisemme sillaksi terveydenhuolto- ja liikuntasektorin toimijoiden välille.

Tuotamme tietoa ja jaamme osaamistamme niin, että terveyttä edistävän liikunnan vaikutusten arviointi on osana päätöksentekoa.

Tutkittuun tietoon pohjautuvia palveluja



Liikuntalääketieteen
erikoislääkäripalvelut liikuntaa
harkitseville, kuntoilijoille,
aktiiviliikkuville sekä kilpa- ja
huippu-urheilijoille



Erilaiset asiantuntijapalvelut,
kuten fyysisen suorituskyvyn
mittaaminen, liikunta- ja
ravitsemusneuvonta sekä
terveyden edistäminen



Terveydenhuollon, terveyden
edistämisen ja valmennuksen
tukitoimien asiantuntijapalveluja
mm. urheiluakatemialle ja
urheiluseuroille

Palvelutoiminnassa vuonna 2025:

47

Asiantuntijaa

4 396

Lääkärin
vastaanottokäyntiä

3 758

Suorituskykytestiä
(ml. rasituskokeet)

256

Ravitsemus-
asiantuntijan
vastaanottokäyntiä

1 363

Fysioterapiakäyntiä



Liikuntalääketiede Suomi



MINISTRY OF
EDUCATION AND CULTURE
FINLAND



**Euroopan unionin
osarahoittama**