



Liikuntalääketiede
Suomi

Liikuntalääketiede

- integroi lääketieteen liikuntatieteiden, käyttäytymistieteiden ja terveystieteiden tietämystä ja osaamista
- tarkastelee liikunnan ja fyysisen kunnon välisiä yhteyksiä terveyteen, suorituskykyyn ja sairauksiin
- edistää yksilön ja yhteisöjen terveyttä ja hyvinvointia liikunnan avulla
- hyödyntää liikuntaa kuntoutuksessa, sairauksien ja vammojen hoidossa sekä ennaltaehkäisyssä





Vaikuttavaa tutkimusta ja kehittämistä

- Yksilön, yhteisön ja kansan terveyden edistämiseksi
- Menestyksellisen kilpa- ja huippu-urheilun tukemiseksi
- Uusia menetelmiä ja työkaluja terveydenhuollon ja liikunnan ammattilaisille
- Tietoa päätöksenteon tueksi

Vuosittain

4

Väitöskirjaa

40

Tutkijaa

90

Tieteellistä, kansainvälistä vertaisarvioitua artikkelia



Tutkittuun tietoon perustuvaa koulutusta ja tiedonvälitystä

- Lääketieteen ja muiden yhteistyötieteiden perusopetuksessa, erikoistumiskoulutuksessa, täydennys- ja jatkokoulutuksessa
- Sosiaali- ja terveysalan toimijoille
- Liikkujille, valmentajille ja urheilijoille
- Opettajille ja muiden alojen ammattihenkilöille
- Tutkijoille
- Yksilöille ja yhteisöille – päätöksenteon tueksi!

Vuosittain

210

koulutustilaisuutta

100

madiatapahtumaa

6 100

osallistujaa vuodessa

70

yleistajuista julkaisua

Erikoislääkärikoulutus

- Liikuntalääketieteen erikoistumiskoulutus liikuntalääketieteen keskusten ja yliopistojen yhteistyönä
- 5 koulutettavaa vuosittain koulutuksessa
- Keskimäärin 2 uutta erikoislääkäriä vuosittain
- TÄHÄN TARVITAAN LISÄÄ LIHAA LUIDEN PÄÄLLE



info@liikuntalaaketiede.fi | www.liikuntalaaketiede.fi



Liikuntalääketieteen erikoislääkäri

1

Tuntee liikunnan terveysvaikutukset ja osaa käyttää liikuntaa ja liikuntahoitoa terveyden edistämisessä sekä sairauksien ehkäisyssä, hoidossa ja kuntoutuksessa

3

Hallitsee terveyden, toimintakyvyn ja fyysisen suorituskyvyn selvittämisen keskeiset menetelmät.

2

Toimii koulutus-, asiantuntija- ja lääkäritehtävissä terveydenhuollon ja liikunnan organisaatioissa.

4

Hallitsee hyväksyttyjen lääketieteellisten menetelmien ja ravitsemustieteellisen tiedon käytön urheiluvalmennuksen ja tavallisen liikkujan tukena.

Tutkittuun tietoon pohjautuvia palveluja



Liikuntalääketieteen
erikoislääkäripalvelut liikuntaa
harkitseville, kuntoilijoille,
aktiiviliikkujille sekä kilpa- ja
huippu-urheilijoille



Erilaiset asiantuntijapalvelut,
kuten fyysisen suorituskyvyn
mittaaminen, liikunta- ja
ravitsemusneuvonta sekä
terveyden edistäminen



Terveydenhuollon, terveyden
edistämisen ja valmennuksen
tukitoimien
asiantuntijapalveluja

Vuosittain

75

asiantuntijaa

3900

lääkärin
vastaanottokäyntiä

1000

kuntotestiä

1000

ravitsemus-
terapeutin
vastaanottokäyntiä

3000

fysioterapiakäyntiä

Liikuntalääketiede Suomi



Helsinki

Helsingin urheilulääkäriasema/Urheilulääketieteen säätiö [sr](http://www.hula.fi)
www.hula.fi



Turku

Paavo Nurmi -keskus/Paavo Nurmi -keskuksen kannatusyhdistys ry, Turku
www.pnk.fi Yllä voisi käyttää vaan Paavo Nurmi -keskus



Tampere

Tampereen urheilulääkäriasema/Urho Kekkosen kuntoinstituuttisäätiö
www.taula.fi



Jyväskylä

Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus/Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimus- ja kehittämissäätiö (KIHU-säätiö), Jyväskylä
www.kihu.fi



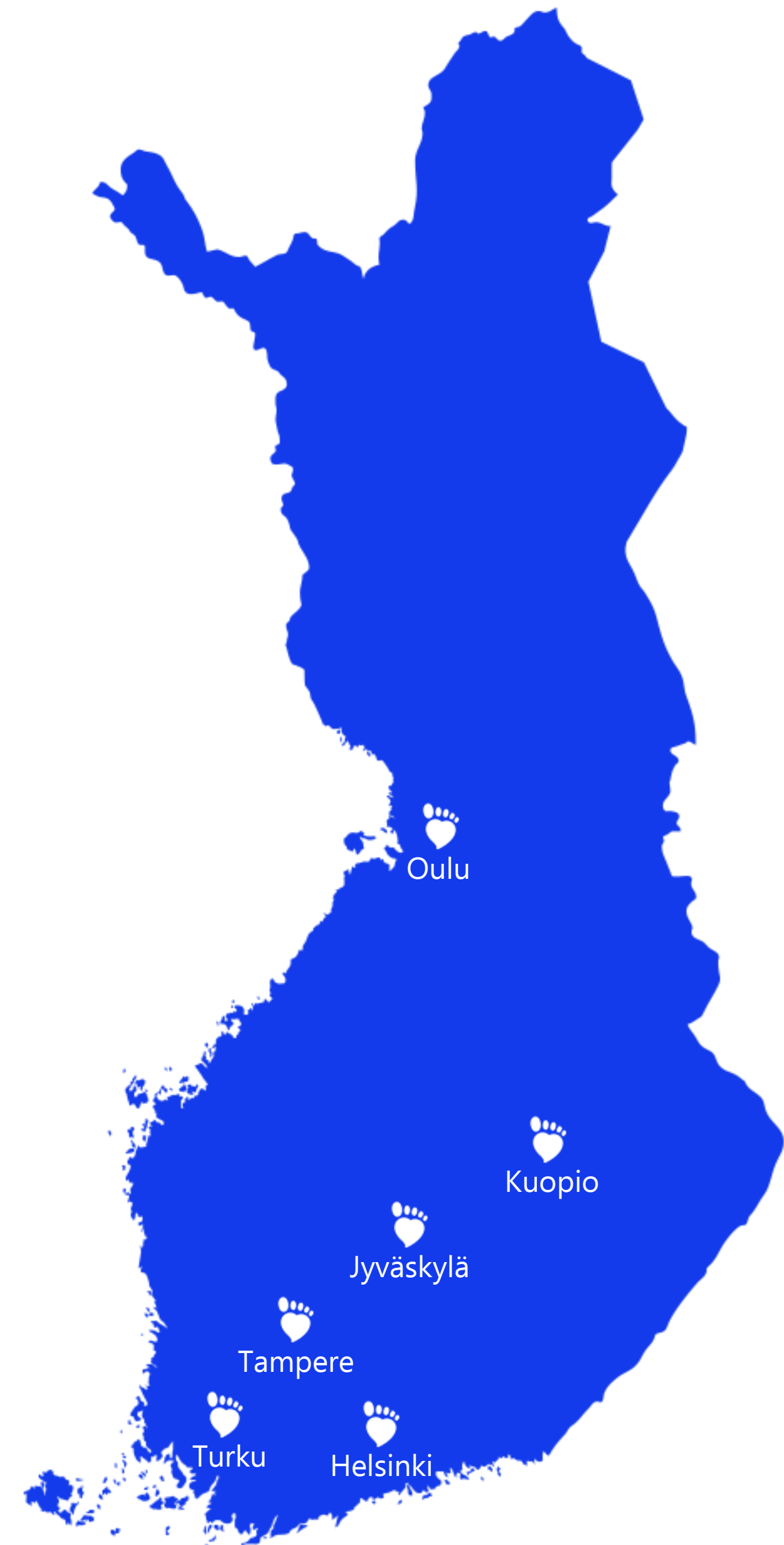
Kuopio

Kuopion liikuntalääketieteen tutkimuslaitos/Terveysliikunnan ja ravinnon tutkimussäätiö
www.kultu.fi



Oulu

Oulun liikuntalääketieteellinen klinikka/Oulun Diakonissalaitoksen säätiö
www.odl.fi





Liikuntalääketiede
Suomi